

Olá,

A **equipe TEF** agradece por confiar no nosso trabalho e pelo interesse no **3º Congresso Treino em FOCO – HIPERTROFIA**.

Neste E-book você encontrará as **principais informações** a respeito do congresso, tais como a relação dos professores, temas, dias, horários, etc.



COMO IRÁ FUNCIONAR O CONGRESSO?

O Congresso irá ocorrer ao vivo e online no dia 17/4, e teremos 2 palestras previamente gravadas, que estarão disponibilizadas a partir desta data no Academy TEF

- Parte do congresso será **ao vivo no dia 17/4** e você receberá também acesso **às gravações das palestras ao vivo por 60 dias**.
- Outra parte de será **gravada antecipadamente**, e você terá acesso às vídeo aulas no Academy TEF por 60 dias.



DATA E HORÁRIOS DO CONGRESSO – AO VIVO

O **Congresso ao vivo** acontecerá em **1 dia**, e você receberá acesso também às gravações das palestras ao vivo e do conteúdo gravado previamente.

Dia **17/4 – Sábado** - das 08:00 às 18:00 – 8:00 Horas de duração das Palestras

GRAVADO – 4:00 Horas de conteúdo em vídeo aulas

RELAÇÃO DE PALESTRANTES, TEMAS E HORÁRIOS

TREINO FOCO

3º CONGRESSO ONLINE

HIPERTROFIA

ESCOLA.TREINOEMFOCO.COM.BR

SÁBADO 17/04



**JONATO
PRESTES**

*Pontos chaves para
Hipertrofia Muscular*

08:10 - 10:10



**JOÃO
MOURA**

*Avaliação e Monitoramento
da Hipertrofia Muscular*

15:35- 16:45



**FÁBIO
CHIODINI**

*Hipertrofia Estética no
Público Feminino e Masculino*

10:15 - 11:15



**CHARLES
LOPES**

*Evidências Científicas da
Hipertrofia Muscular*

16:50 - 18:50



**RAPHAEL
CARVALHO**

*A Fisiologia da
Hipertrofia Muscular*

13:30- 15:30

GRAVADO



**JOÃO
MOURA**

*Manipulação das
Variáveis de Carga*

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS DO CONGRESSO TEF



O congresso ocorrerá ao vivo como já divulgado e conforme temas e datas apresentados na página anterior, porém, ao se matricular no congresso você receberá **2 MESES (60 Dias) de acesso Grátis** à gravação das palestras dentro do **Academy TEF** que é a nossa Plataforma de Cursos online.

ACADEMY TREINOEMFOCO		VALORES DE INVESTIMENTO	
LOTES		VALOR	
1º LOTE <u>16/01 ATÉ 28/02</u>		R\$ 139	
2º LOTE <u>01/03 ATÉ 31/03</u>		R\$ 179	
3º LOTE <u>01/04 ATÉ 16/04</u>		R\$ 219	

Valores à vista. Possibilidade de **Parcelamento em até 12x** (com juros) no cartão

Você receberá **certificado de participação** no congresso, sendo de **12 horas** de carga horária válido para **horas complementares da faculdade**.





Os alunos **participantes do Congresso** irão concorrer a **4 sorteios**

2 Bolsas de estudo de 1 ano de assinatura do TEF Play R\$ 499,00

2 Assinaturas anuais do EKSU – Software de Avaliação R\$ 299,00

OPÇÕES DE INVESTIMENTO

Você terá **2 opções** de investimento, sendo elas listadas abaixo

- Compra por **Boleto** Bancário à vista
- Compra por **Cartão de Crédito** à vista ou parcelado em até 12x
- *Obs: Não será possível comprar palestras individuais*

Nas 2 opções, você receberá como bônus a **gravação das palestras** durante **2 MESES (60 Dias)** com acesso através do Academy TEF.

ONDE COMPRAR O CONGRESSO?

O link de acesso para investimento no congresso **segue abaixo**,

Ao clicar no link, você será direcionado para a página de vendas do congresso no Academy TEF que é a nossa plataforma de Cursos Online

[**Congresso Online TEF - HIPERTROFIA**](#)

ONDE SERÁ FEITO O ACESSO ÀS PALESTRAS AO VIVO?



O Evento ao vivo será realizado no dia 17/4 das 08:00 às 18:00 através da **Plataforma Zoom**, que é uma Plataforma Gratuita sem custos adicionais aos congressistas.

É necessário apenas que faça o **Download do aplicativo**, no computador, notebook ou Smartphone, faça também um **Cadastro Gratuito** para utilizar.

[Página de Download do Zoom](#)

[Página de Cadastro do Zoom](#)

NÃO SABE UTILIZAR O ZOOM?

Não se preocupe, próximo da data do evento, a Equipe TEF irá lhe enviar um **tutorial apresentando o passo a passo** para acessar a sala virtual do Congresso, tanto pelo notebook como smartphone.

E na sexta-feira que antecede o evento (dia 16/04) às 20:00h faremos um **treinamento de acesso a plataforma** com os congressistas. Se você não é familiarizado seria interessante participar deste treinamento coletivo.

NÃO PODEREI ACOMPANHAR AS PALESTRAS AO VIVO

Não tem problema, após o congresso você terá acesso às palestras gravadas no Academy Treino em FOCO (<https://escola.treinoemfoco.com.br/>), receberá **2 MESES de Acesso Gratuito** para poder estudar e assistir quantas vezes desejar todas as palestras do Congresso.